

COMUNE DI PIENZA – REFEZIONE SCOLASTICA
MENÙ AUTUNNO INVERNO A.S. 2023-2024 **PRIMARIA**

	I ° SETTIMANA	II ° SETTIMANA	III ° SETTIMANA	IV ° SETTIMANA
LUNEDI'	Ravioli ricotta e spinaci con burro e salvia ^{1, 3, 7} Scaloppina di manzo al limone ¹ Broccoli Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ^{1, 7} Prosciutto cotto Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto porri e zucca gialla ⁹ Polpette di manzo al pomodoro ^{1, 3, 7} Pisellini Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure di stagione ^{1, 9} Frittata al forno ^{3, 7} Carote julienne Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro ^{1, 9} Scaglie di grana ^{7, 3} o Robiola ⁷ Zucca gialla al forno Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana ^{7, 9} Frittata al forno ^{3, 7} Carote crude in insalata o pinzimonio Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina ^{9, 1} Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto ^{1, 3, 7, 5, 8} Pollo arrosto Broccoli all'olio Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di verdure con pastina ^{1, 9} Polpette di legumi ^{1, 3, 7} Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta alla zucca gialla ^{1, 9} Platessa alla mugnaia ^{4, 7, 1} Spinaci/Bietole olio e limone Torta di mele o crostata ^{1, 3, 7, 8}	Lasagne al ragù ^{1, 3, 7, 9} Ceci alla salvia Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù ^{1, 9} Pecorino da latte pastorizzato ⁷ Zucca gialla al forno Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano ^{7, 3, 9} Platessa ⁴ o polpette di merluzzo ^{4, 3, 1} Cavolfiore all'olio Yogurt ⁷	Passato di verdure con orzo ^{1, 9} Roastbeef ben cotto Purè di patate ⁷ Frutta fresca di stagione	Farro con verdure ^{1, 9} Scaglie di grana ^{7, 3} o robiola ⁷ Verdure miste in pinzimonio ⁹ Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro ⁹ Platessa alla mugnaia ^{4, 1, 7} Finocchi gratinati ¹ Torta di mele o crostata ^{1, 3, 7, 8}
VENERDI'	Pasta all'olio ¹ Petto di pollo alla salvia ¹ Carote e finocchi in pinzimonio Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù ^{1, 9} Stracchino ⁷ Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1, 9} Polpette di pesce ^{4, 3, 1} Broccoli all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con crostini di pane ¹ Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto è prevista una porzione di pane¹ in base alle grammature previste; quando come contorno si consumano patate o legumi si consiglia di limitare il consumo di pane.

I numeri in apice accanto alle proposte del menu indicano la presenza degli allergeni alimentari (vd. Legenda alla pagina seguente).

Legenda Allergeni:

[Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie (Allegato II del Reg. UE n. 1169/2011)]

^[1] Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne sciroppi di glucosio e maltodestrine a base di grano o orzo	^[8] Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (<i>Amygdalus communis</i> L.), nocciole (<i>Corylus avellana</i>), noci (<i>Juglans regia</i>), noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>), noci di pecan [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacchi (<i>Pistacia vera</i>), noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>), e i loro prodotti
^[2] Crostacei e prodotti a base di crostacei	^[9] Sedano e prodotti a base di sedano.
^[3] Uova e prodotti a base di uova.	^[10] Senape e prodotti a base di senape.
^[4] Pesce e prodotti a base di pesce	^[11] Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
^[5] Arachidi e prodotti a base di arachidi.	^[12] Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO ₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
^[6] Soia e prodotti a base di soia, tranne: olii e grassi di soia	^[13] Lupini e prodotti a base di lupini.
^[7] Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	^[14] Molluschi e prodotti a base di molluschi.