

CITTA' DI PIENZA-REFEZIONE SCOLASTICA TABELLE DIETETICHE PRIMAVERA-ESTATE

(Di norma adottate nei mesi da Aprile a Ottobre)

NIDO COMUNALE

	I^ settimana	II^ settimana	III^ settimana	IV^ settimana
LUNEDI'	Pasta al ragù Ricotta/Primo sale Zucchine Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo Pisellini Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure di stagione ** Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Roast-beef Zucchine Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Farro con zucchine/verdure frullate Arista al forno Pomodori e basilico Frutta fresca di stagione	Pastina con crema di ceci Uovo sodo Fagiolini al limone Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Scaglie di grana/Robiola Zucchine al tegame Yogurt	Risotto alla parmigiana Torta salata Insalata di carote cotte Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta basilico, olio e parmigiano Polpette Insalata di carote cotte Yogurt	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coniglio o pollo arrosto Insalata di carote cotte Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico Pesce*** Purea di lenticchie Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Polpettone Carote al forno Frutta fresca di stagione	Farro con zucchine Frullate Uovo sodo con pomodori Frutta fresca di stagione	Crema di patate e carote con crostini di pane Bocconcini di Vitello al pomodoro con Piselli Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli agli spinaci burro e salvia Pollo arrosto Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Merluzzo gratinato Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini di pane Scaloppina di vitello al limone Patate lesse Frutta fresca di stagione	Farfalle all'olio e parmigiano Polpette di merluzzo Pomodori Yogurt