

CITTA' DI PIENZA-REFEZIONE SCOLASTICA TABELLE DIETETICHE PRIMAVERA-ESTATE  
(Di norma adottate nei mesi da Aprile a Ottobre) **INFANZIA A. S. 2022/2023**

	I^ settimana	II^ settimana	III^ settimana	IV^ settimana
LUNEDI'	Pici al ragù Primo sale Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo Pisellini Frutta fresca di stagione	Pasta integrale con verdure di stagione ** Bocconcini di tacchino Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Pasta rosè Roast-beef pomdori Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Farro con zucchine Arista al forno pomodori Frutta fresca di stagione	Pastina con crema di ceci Uovo sodo Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Scaglie di grana / Robiola Verdure in pinzimonio Gelato****	Risotto alla parmigiana Torta salata Insalata Frutta fresca di stagione
MERCOLE DI'	Pasta integrale al pesto Polpette Carote julienne/a listarelle Torta di mele o crostata	Lasagne prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coniglio o pollo arrosto Insalata mista Frutta fresca di stagione****	Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta fredda con pomodoro e mozzarella Pesce *** Insalata di lenticchie Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpettone Carote al forno Frutta fresca di stagione	Farro alle zucchine Uovo sodo insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Crema di patate e carote con crostini di pane Bocconcini di Vitello al pomodoro con piselli Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli agli spinaci burro e salvia Pollo arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Merluzzo gratinato Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini di pane Scaloppina di vitello al limone Patate lesse Frutta fresca di stagione	Farfalle all'olio e parmigiano Polpette di merluzzo Pomodori Torta di mele o crostata

**YOGURT SCUOLA DELL'INFANZIA: YOGURT 2 GIORNI SU 5 – FRUTTA FRESCA 3 GIORNI SU 5**

**\*\* (pasta con verdure di stagione) la verdura scelta può essere accompagnata dal pomodoro**

**\*\*\* preferire la platessa alla sogliola fresca**

**\*\*\*\* Scuola media e Infanzia: il gelato viene servito il mercoledì successivo al posto della frutta**

**Menù aggiornato commissione mensa 20/10/2021**