

CITTA' DI PIENZA-REFEZIONE SCOLASTICA TABELLE DIETETICHE PRIMAVERA-ESTATE (Di norma adottate nei mesi da Aprile a Ottobre) **NIDO COMUNALE 2017/2018**

	I^ settimana	II^ settimana	III^ settimana	IV^ settimana
LUNEDI'	Pasta al ragù Pecorino Insalata di carote Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo Pisellini Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure di stagione ** Bocconcini di tacchino Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Roast-beef Pomodori e cetrioli Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Farro o riso all'olio Arista al forno Pomodori e cetrioli Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi con i ceci Uovo sodo Fagiolini al limone Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Scaglie di grana/ricotta Insalata di pomodori e basilico Gelato	Risotto alla parmigiana Frittata al pomodoro Insalata di carote Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Farfalle olio e parmigiano Polpette Zucchine al tegame Frutta fresca di stagione	Lasagne Prosciutto crudo o cotto o bresaola Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coniglio arrosto Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Zucchine al tegame Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta fredda mozzarella e pomodoro Sogliola Insalata di sedano e lenticchie Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Polpettone Zucchine al tegame Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine Frullate Purea di fagioli con pomodori Frutta fresca di stagione	Crema di patate e carote con crostini di pane Bocconcini di Vitello al pomodoro con Piselli Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli agli spinaci burro e salvia Pollo arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Merluzzo gratinato Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini di pane Scaloppina di vitello al limone Patate lesse Frutta fresca di stagione	Farfalle olio e parmigiano Polpette di merluzzo Pomodori Torta di mele o crostata

SI PUO' FARE COME PER LA Scuola Infanzia: insalata di pomodori sedano e uova sode (verbale della commissione mensa 30/5/2017)

**** (pasta con verdure di stagione) la verdura scelta può essere accompagnata dal pomodoro**